



به نام خدا  
دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
دانشکده پرستاری و مامایی

## مقررات و کد پوشش دانشجویان پرستاری (Dress Code) در کلیه عرصه‌های بالینی

مقدمه: هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- ۱- احترام به ارزش‌های دینی و فرهنگی جامعه
- ۲- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۳- رعایت موازین حرفه‌ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- ۴- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۵- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب
- ۶- وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی‌ها
- ۷- صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل داخل بخش
- ۸- رعایت احترام و همکاری با پرسنل بخش

روپوش
-پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه‌ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود. -در کلیه عرصه‌های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است. -به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود. -یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتوکشیده باشد. -روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد. -دکمه‌های روپوش باید همیشه بسته باشد. -روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.
مقنعه
-دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه‌ای یا مشکی استفاده کنند. -موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد. -بلندی مقنعه باید روی سرشانه‌ها را بپوشاند.
شلوار
-به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی، استفاده از شلواری که در خارج از بیمارستان پوشیده می‌شود (مثل شلوار جین) در بیمارستان ممنوع است. -شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه‌ای تیره (پارچه‌ای یا کتان) باشد.



<b>کفش</b>
<p>-به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند.</p> <p>-اکیداً توصیه می‌شود به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.</p> <p>-رنگ کفش باید تیره (مشکی یا سورمه‌ای) باشد.</p> <p>-کفش بیمارستان باید به طور منظم تمیز شود.</p> <p>-پاشنه کفش باید متناسب و بی‌صدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدادر در بخش ممنوع است تا در شرایط بحرانی و اورژانس واکنش فوری برای نجات بیمار انجام شود.</p>
<b>کارت شناسایی</b>
<p>-کلیه دانشجویان باید دارای -کارت شناسایی (اتیکت) باشند که از طرف دانشکده به آن‌ها داده می‌شود.</p> <p>- کارت شناسایی به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله ۵/۱متری قابل خواندن باشد.</p> <p>-کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود.</p> <p>- کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).</p>
<b>ناخن‌ها</b>
<p>-ناخن‌ها به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شود.</p> <p>-استفاده از ناخن مصنوعی به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی مجاز نمی‌باشد.</p> <p>-استفاده از لاک به منظور کنترل عفونت‌های بیمارستانی مجاز نمی‌باشد.</p> <p>-بقایای لاک‌های فرسوده باید کاملاً از روی ناخن پاک شوند تا از انتقال عفونت پیشگیری شود</p>
<b>زیورآلات و آرایش</b>
<p>-استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون‌های معطر م‌تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علایم شود، لذا استفاده از عطرهای تند مجاز نمی‌باشد.</p> <p>-دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند.</p> <p>-دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند.</p> <p>-استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.</p> <p>-استفاده از انگشتر تراش‌دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست‌ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.</p> <p>-حلقه باید صاف و بدون تراش باشد.</p> <p>-نصب حلقه یا نگین به بینه، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است.</p> <p>-انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.</p>
<b>گوشی پزشکی</b>
<p>-به همراه داشتن گوشه پزشکی جزو یونیفرم دانشجو محسوب می‌شود.</p> <p>-دانشجویان باید به منظور بررسی وضعیت مددجو و تهیه گزارش پرستاری، از گوشه اختصاصی خود استفاده کنند.</p> <p>-مسئولیت حفظ گوشه پزشکی بر عهده دانشجو خواهد بود.</p>
<b>وسایل همراه</b>
<p>-دانشجویان باید همیشه خودکار، آبی، و قلمز و مداد و پاک‌کن را به همراه خود داشته باشند.</p> <p>-به همراه داشتن یک قیچ، کوچک در جیب ضروری است.</p> <p>-دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.</p>
<b>جراحات</b>
<p>-هر گونه زخم باز یا عفونی باید کاملاً توسط پانسمان پوشیده شود.</p>
<b>تلفن همراه</b>



- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش بلامانع است اما بهتر است به منظور رعایت کنترل عفونت در بخش استفاده نشود.
- زنگ تلفن همراه باید کاملاً بدون صدا باشد.
- در هنگام مراقبت از بیمار و انجام روش های درمانی و تشخیصی، صحبت کردن با تلفن همراه اکیدا ممنوع است.
- صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری و خارج از اتاق بیمار مجاز می باشد.
- صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در سکوت و آرامش بخش و استراحت بیمار شود.
- مکالمات با تلفن همراه باید بسیار کوتاه بوده، اختلالی در روند انجام وظیفه دانشجوی پرستاری ایجاد نکند.

تصویبررداری از مددجو

- هر گونه تصویر برداری به هر منظور و با هر وسیله ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط های درمانی ممنوع است.
- در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، علاوه بر حذف واحد دانشجو طبق مقررات با وی برخورد خواهد شد.



دانشکده پرستاری و مامایی